

# CV CLAUDIO MASSIMO SETTI



## PROFILO PROFESSIONALE

Esperienza pregressa maturata nel ruolo di SPA Manager/Formatore in alberghi 5 stelle; forte motivazione, capacità comunicative ed organizzative e flessibilità; ottima conoscenza in inglese, base in tedesco ed elementare in arabo; conoscenza di tutte le attività della SPA, FITNESS e zona saune; marketing e creazione di una Brochure su misura alle esigenze della struttura; formazione del personale su massaggi Ayurvedici, Medicina Tradizionale Cinese, Bio-energetici e classici, tai chi e ginnastica cinese, diverse tipologia Yoga, Pilates, GAG, Watsu e meditazione; creazione di pacchetti benessere su misura; attenzione per richieste VIPs; giornate e settimane a tema; creazione di menù ,ad personam, insieme alla cucina.

## CONTATTI

**INDIRIZZO:** Via Ortles 15, 39100, BZ

**TELEFONO:** +393342873526

**E-MAIL:** metodosetti@gmail.com

## ESPERIENZE LAVORATIVE E PROFESSIONALI

**PROFESSORE UNIVERSITARIO IN SCIENZE AYURVEDICHE**, 09/2019 AD OGGI  
UNIACCADEMIA – ACCADEMIA DELLE SCIENZE ESTERE . Palermo

**SETTI METHOD® MANAGER and DIRECTOR OF SPA**, 11/2018 AL 01/01/2021  
CATENA ALBERGHIERA WINKLER – Brunico(BZ)

**APERTURA DELLA SCUOLA DI MASSAGGIO SECONDO IL SETTI METHOD®**  
01/2018 AD OGGI, BZ; MASSAGGI E TRATTAMENTI AYURVEDICI, MTC, BIO-ENERGETICI E CLASSICI.

**CREAZIONE DEL SETTI METHOD**, 12/2014 AD OGGI

[www.settimethod.it](http://www.settimethod.it)

**SETTI METHOD SPA VINCE “ WELLNESS HEAVEN AWARD “**, 2020  
CATENA ALBERGHIERA 5 STELLE - BRUNICO(BZ)

**PRESENTAZIONE DEL SETTI METHOD® DURANTE HERALDMEETING  
INTERNATIONAL CONFERENCE ON ALTERNATIVE CONFERENCE**, 3/2020

**SETTI METHOD® SPA VINCE “ BEST WELLNESS LUXURY SPA “**, 2018  
HOTEL ENGEL, NOVA LEVANTE, BZ.



**DIRETTORE DI SPA E CONSULENTE AYURVEDICO**, 7/2014 A 9/2018 -  
HOTEL ENGEL, NOVA LEVANTE, BZ.

**INSEGNANTE DI MASSAGGI E TECNICHE OLISTICHE**, 1/2010 A 11/2016 UNIVERSITA' UPAD, BZ.

**MASSOTERAPISTA E PERSONAL HOLISTIC TRAINER; FORMAZIONE DEL PERSONALE**,  
7/2008 A 8/2014 - GRAND HOTEL ADLER, VAL GARDENA, ORTISEI, BZ.

**START UP, CREAZIONE BROCHURE SU MISURA, MARKETING E FORMAZIONE DEL PERSONALE**  
7/2010 A 7/2011 , PALESTRA TONIC, Bolzano, BZ.

**RESPONSABILE ASD " LA TIGRE E IL DRAGONE ", SCUOLA DI ARTI MARZIALI E TECNICHE  
ORIENTALI**; 02/2000 A 3/2008, Carugate. MI.

**MASSOTERAPISTA E PERSONAL HOLISTIC TRAINER**, 6/2005 A 7/2007; CLINICA MESSEGUE, MI.

**MASSOTERAPISTA E PERSONAL TRAINER DI SALA**, 01/2001 A 4/2005, MONTICELLO SPA, LECCO.

**PREPARATORE ATLETICO**, 1/1997 A 3/2000, PRESSO CENTRO SPORTIVO, CARUGATE, MI

**ISTRUTTORE DI NUOTO DI 1° LIVELLO E PREPARATORE ATLETICO**;  
1/1995 A 12/2000, PRESSO PISCINA COMUNALE DI PESSANO, MI.

**ASSISTENTE BAGNANTI**

1/1994 A 1/1995, PRESSO PISCINA COMUNALE DI PESSANO, MI.

## **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

**LAUREA IN SCIENZE DEL TURISMO**

2017 a 2021, Pa, ITALIA

**DIPLOMA NATUROPATA ED IRIDOLOGO PROFESSIONISTA**

1/2010 A 12/2014, PRESSO ISTITUTO RUDY LANZA, TO.

**INSEGNANTE ABILITATO DI PA KUA CHUAN**;

2010, DAL MAESTRO MICHELE RUBINO, MI.

**DIPLOMA TUI NA. SCUOLA PROFESSIONALE NEL MASSAGGIO CINESE, COPPETTAZIONE,  
MOXIBUSTIONE E MTC**; 9/2000 A 9/2005 PRESSO ISTITUTO IOME, MI.

**DIPLOMA DI MASSAGGIO E MEDICINA AYURVEDICA** (abyangam del nord e del sud, kerala, padabyangam, anguillabyangam, mukashiroabyangam, kalary tirumnu, massaggio sincrono, midhi, thandabyangam, atmabyangam, marmabyangam, chakradhara, pindasweda, ubatan, garshan, udvarthana, shirodhara; PANCHAKARMA. Estetica ayurvedica); 2004 a 2008, PRESSO ACCADEMIA AYURVEDICA, MI.

**INSEGNANTE DI ARTI MARZIALI, KUNG FU SHAOLIN**;

2006, RICONOSCIMENTO CONI, MI.

**MAESTRO DI GI GONG (ANTICA GINNASTICA CINESE);** 2000, DAL MAESTRO XU YANG, PAOLO SARPI, MI.

**DIPLOMA LICEO SCIENTIFICO ENRICO FERMI;** 1990, MI.

## **CORSI DI SPECIALIZZAZIONE**

**CORSO DI BIO-ENERGETICA E TECNICHE PSICO-CORPOREE;** 2019, AIMES, MI.

**CORSO DI MASSAGGIO RIFLESSOLOGICO FACCIALE;** 2019, RUDY LANZA, TO.

**MASTER REIKY DI 3° LIVELLO;** 2018, PRESSO NEEMRANA FORT PALACE, RAJASTHAN, INDIA.

**CORSO MASSAGGIO VEDA;** 2017, PRESSO SHIVA TEMPLE, TRIVANDRUM (SUD INDIA).

**CORSO DI MOXIBUSTIONE E COPPETTAZIONE;** 2017 PRESSO RUDY LANZA, TO.

**CORSO DI BILANCIAMENTO CHAKRAS;** 2016, PRESSO SHIVA TEMPLE, TRIVANDRUM (SUD INDIA).

**CORSO DI MICROMASSAGGIO CINESE;** 2015, PRESSO ISTITUTO RUDY LANZA, TO.

**CORSO DI KUNDALINI MASSAGGE;** 2015, PRESSO NEEMRANA FORT PALACE, RAJASTHAN, INDIA.

**CORSO DI MASSAGGIO TIBETANO KU NYE;** 2014, SESTO SAN GIOVANNI(MAESTRO ZANELLATO MAURO), MI.

**CORSO DI YOGA CHIKISTA;** 2014, PRESSO SOMATHERAN AYURVEDIC CENTER, TRIVANDRUM (SUD INDIA).

**CORSO DI REIKI DI 2° LIVELLO;** 2013, PRESSO GRAND HOTEL ADLER, VAL GARDENA, ORTISEI, BZ.

**CORSO DI TAPING NEURO MUSCOLARE;** 2013, PRESSO GRAND HOTEL ADLER, BZ.

**CORSO DI KUNDALINI YOGA;** 2012, PRESSO SOMATHERAN AYURVEDIC CENTER, TRIVANDRUM, INDIA.

**CORSO DI TECNICHE MANAGERIALI PER LA GESTIONE DI CENTRI WELLNESS;** 2012, PROVINCIA AUTONOMA, BZ.

**CORSO DI RIFLESSOLOGIA PLANTARE;** 2012, RUDY LANZA, TO.

**CORSO PANCA FIT;** 2011, PRESSO GRAND HOTEL ADLER, VAL GARDENA, ORTISEI, BZ.

**CORSO DI YOGA BASE;** 2011, PRESSO NEEMRANA FORT RESORT, INDIA.

**CORSO DI PSICOLOGIA DEL DOLORE, POSTURA E TRIGGER POINTS;** 2011, PRESSO PHYSIO DIDAKTIKA, BZ.

**CORSO DI WATSU, WATSU REFLEX, DEEP WATSU;** 2010, PRESSO CENTRO WATSU DI SESTO SAN GIOVANNI, MI.

**CORSO DI PILATES;** 2010, PRESSO GRAND HOTEL ADLER, VAL GARDENA, ORTISEI, BZ.

**CORSO DI MASSAGGIO THAIANDESE DI 1° E 2° LIVELLO;** 2010, PRESSO SESTO SAN GIOVANNI CON MAESTRO ZANELATO MAURO, MI.

**CORSO DI REIKI DI 1° LIVELLO;** 2009, PRESSO GRAND HOTEL ADLER, VAL GARDENA, ORTISEI, BZ.

**CORSO DI MASSAGGIO AROMO-TERAPICO;** 2008, PRESSO SCUOLA ESTETICA VERIBELL DI VERONA.

**CORSO DI KINESIOLOGIA TOUCH FOR HEALTH;** 2008, PRESSO ICK DI MILANO.

**CORSO DI SPECIALIZZAZIONE SUL MASSAGGIO HAWAIANO DI 1° E 2° LIVELLO;** 2008, PRESSO ACCADEMIA AYURVEDICA DI MILANO.

**CORSO DI MASSAGGIO INDONESIA;** 2007, PRESSO ACCADEMIA AYURVEDICA DI MILANO (MAESTRA ENRICA DUBINI).

**CORSO DI HOT STONES MASSAGE DI 1° E 2° LIVELLO;** 2007, PRESSO ACCADEMIA ESTETICA DI PAVIA.

**CORSO DI MASSAGGIO COREVEDICO;** 2006, PRESSO ACCADEMIA AYURVEDICA DI MILANO.

**CORSO DI MASSAGGIO CONNETTIVALE, MIOFASCIALE, EMOLINFATICO, CLASSICO E ANTISTRESS;** 2005, PRESSO SCUOLA ESTETICA VERIBELL DI VERONA.

**CORSO DI CRISTALLOTERAPIA PRESSO ISTITUTO LUMEN,** 2005, MI.

**CORSO DI NUTRIZIONE;** 2004, PRESSO ICK DI MILANO.

**CORSO DI POLARITY THERAPY AND TENSION RELEASE;** 2004, PRESSO ICK DI MI.

**CORSO DI MASSAGGIO ANTISTRESS, SPORTIVO, CLASSICO, DRENANTE, MIOFASCIALE, CONNETTIVALE, ANTICELLULITE, MASSAGGIO VISO;** 2003, PRESSO MONTICELLO SPA, LECCO.

**CORSO DI MASSAGGIO ANTISTRESS, DEL DOTT. LEANTI LA ROSA,** 2003, LECCO.

**CORSO DI MASSAGGIO SENSORIALE;** 2002, PRESSO ESTETICA VERIBELL DI VERONA.

**CORSO DI WATSU BASE;** 2001, PRESSO TAO CENTER, MI.

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio CV ex art. 13 del decreto legislativo 196/2003 e art. 13 del regolamento UE 2016/679 sulla protezione dei singoli cittadini in merito al trattamento dei dati personali.